



## Depressione Post Partum



*Hai appena avuto un bambino? Ti senti triste ? Hai voglia di piangere senza un apparente motivo?*

*Quello che pensavi sarebbe stato il momento più bello della tua vita sembra essere quello più difficile?*

*Le persone che ti stanno accanto non capiscono quello che senti?*

Non preoccuparti, è un normale momento di transizione che in breve tempo può essere gestito, ritrovando la serenità necessaria a te e al tuo bambino.

Mamme uniamoci e parliamo insieme di quello che sentiamo e viviamo nel momento più bello della nostra vita ma spesso uno dei più difficili!

Troviamo nel gruppo formato da mamme, che vivono le stesse esperienze, la forza e le energie per superare questo passaggio recuperando stima e fiducia in noi stesse e nelle persone che ci circondano!

Se sei una neomamma e vuoi condividere con donne che vivono le tue stesse esperienze contatta la [Dott.ssa Maria Rita Sireus](mailto:Dottoressa.Maria.Rita.Sireus@psicologo-modena.it) al 347 8264 210 [www.psicologo-modena.it](http://www.psicologo-modena.it)



4 Incontri in piccolo gruppo di 1h e mezza per parlare insieme, condividere esperienze e problematiche comuni.